産業医面談記録

下記記載の項目を参考に、

産業医面談を行ってください

株式会社Dr.健康経営　　産業医氏名：●●

事業所：

対象者：

年齢　：歳

性別　：男・女

所属　：

職位　：

面談日時　：2020年 月　日　 時 　分　〜　 時 　分

同席者　　：無・有

同席者氏名：

雇用形態　：正社員・パートタイマー・役員

入社日　　：　　　年　月　日（新卒・既卒）

就業制限　：無・有（時間外労働　時間以内/月・休職中）

* 面談目的・問題事項

●●面談

* 面談経緯・経過
* 面談内容

【業務負荷】

・時間外労働　時間、休憩時間　時間、休日出勤

・通勤時間・手段：

・勤怠状況（欠席、遅刻、早退）：

【労働時間以外の労働負荷】

・不規則な勤務・拘束時間の長い勤務・出張の多い勤務

・交代制勤務・深夜勤務・人間関係のストレスが多い勤務

・作業環境：温湿度、騒音、時差

・精神的緊張を伴う業務・身体負荷の伴う業務

【生活状況】

・食事

・運動

・飲酒・喫煙

・睡眠

就寝時間：

起床時間：

熟睡感：

入眠困難・中途覚醒・早朝覚醒：

・休日の過ごし方：

【健康状況】

・現在の症状

・通院状況

・内服薬

・既往歴

・診断書内容

【精神症状：メンタル面談用】

<基本症状>

① 抑うつ気分

② 興味または喜びの喪失

③ 活動性の減退による易疲労感の増大や活動性の減少

<他症状>

(a) 集中力と注意力の減退

(b) 自己評価と自信の低下

(c) 罪責感と無価値観

(d) 将来に対する希望のない悲観的な見方

(e) 自傷あるいは自殺の観念や行為

(f) 睡眠障害

(g) 食欲不振

【ストレス状況】

・仕事のストレス要因：

・仕事外のストレス要因：

・ストレス軽減方法：

【個人要因の改善状況と周りの支援】

・個人要因の改善状況：

・職場の支援：

・家庭の支援：

【本人への指導】

※医療機関への受診配慮等：特になし

【産業医意見】

【就業判定】

<就業上の措置>　　有　・　無　　　　<復職の可否>　　復職可能　・　復職不可

【就業措置の内容】

1. 入院療養
2. 自宅療養
3. 就業時間短縮（　　　時間勤務　　：　　～　　：　　　）
4. 時間外勤務禁止
5. 時間外勤務制限（月　　時間まで。ただし、1日あたり　　時間まで。）
6. 業務内容（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）
7. その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

【上記の措置期間】

次回面談まで　・　面談●か月後まで　・　　　年　　月　　日まで

以上、面談内容の会社への情報開示、情報共有に同意された。

【次回予定・面談日】

次回